

DAN SLOVENSKE HRANE - TRADICIONALNI SLOVENSKI ZAJTRK

Vlada RS je leta 2012 razglasila DAN SLOVENSKE HRANE, ki poteka vsak tretji petek v novembru. Glavni namen Dneva slovenske hrane je podpora slovenskim pridelovalcem in predelovalcem hrane ter spodbujanje samooskrbe s kakovostno hrano iz lokalnega okolja. Ena izmed pomembnih aktivnosti dneva slovenske hrane je projekt **TRADICIONALNI SLOVENSKI ZAJTRK**, ki se mu je priključila tudi naša šola.

Osrednja tema, ki jo bomo tokrat posebej izpostavili, je kruh. K temu spodbujamo tudi z letošnjim sloganom »Kruh za zajtrk, super dan«

Dan slovenske hrane je dan, ko naj bi se spomnili in premislili o našem načinu prehranjevanja, o tem, kašno hrano izbiramo ali pripravljamo ter kaj jemo.

Dijaki se bodo **v petek, 17. 11. 2023**, na začetku druge šolske ure (7.50) seznanili o pomembnosti zdravega prehranjevanja (učitelji naj uvodne minute pri svojih urah namenijo razlagi o pomenu oskrbe z domačo, lokalno pridelano hrano).

Na začetku **tretje šolske ure (ob 8.45)** pa bodo lahko v avli šole na lokaciji Muta in v avli šole na lokaciji Slovenj Gradec pokusili domač kruh, namazan s slovenskim medom.

Na spodnji povezavi si lahko ogledate izobraževalni video na temo kmetijstva in pridelave lokalne hrane.

<https://www.nasasuperhrana.si/tradicionalni-slovenski-zajtrk/aktualno/tzs-izobrazevalni-video/>

Verjamem, da bo projekt pustil sledi – da bo čim več ljudi zajtrkovalo slovensko pridelano hrano, da se bo v šolah več govorilo o pomenu kmetijstva in čebelarstva, pomenu pravilne in zdrave prehrane, pomenu gibanja ter pomenu ohranjanja čistega okolja.



Pa dober tek!

V razredih E1, GTT1, PV1, OT1, E, GTT2, PV2, OT2, OT3, OT4, PV4 se 3. šolska ura številči kot ID.

Koordinatorji:
Suzana Planšak, Simona Hudrap, Vanja Banfro in
Sabina Jurhar (lokacija Slovenj Gradec)
Andreja Preglav Verdinek (lokacija Muta)

Pomočnik ravnatelja:
Roman Založnik