



Srednja šola Slovenj Gradec in Muta

Srednja šola Slovenj Gradec in Muta

Koroška ulica 11

2380 Slovenj Gradec

Gastronomsko-turistični tehnik

RAZISKOVALNA NALOGA

VODA IN ZDRAVILNI TURIZEM

Mentor: Matjaž ŠTRASER, prof.

Avtorji: Anže DOBNIK, Špela KORAT in

Urška RAVNIKAR, GTT4

Slovenj Gradec, januar 2021

Vsebina

1	POVZETEK	3
2	SUMMARY	3
3	ZGODOVINSKO-GEOGRAFSKI PODATKI MEŽIŠKO-DRAVSKE DOLINE.....	4
3.1	Mežiška dolina.....	4
3.2	Ivarčko jezero	4
3.3	Rimski vrelec.....	4
3.4	Koroški splavarji.....	5
3.5	Naravno kopališče Reš.....	5
4	KEMIČNA SESTAVA VODE VRELCA.....	6
5	LOGOTIP USTEKLENIČENE VODE	7
6	KONKURENČNA VODA.....	8
7	TURISTIČNA PONUDBA – IZLET.....	9
7.1	Izlet	9
7.2	Itinerarij.....	10
8	VIRI	11
9	PRILOGA.....	I
9.1	LASTNIK IN IDEJE PRIHODNOSTI.....	I
9.2	Avtobusna vožnja	II

Kazalo slik

Slika 1	Ivarčko jezero	4
Slika 2	Rimski vrelec	4
Slika 3	Splavarjenje.....	5
Slika 4	Naravno kopališče Reš	5
Slika 5	Sup joga.....	9
Slika 6	Kopališče	9
Slika 7	Rimski vrelec v prihodnje	I
Slika 8	Vožnja iz Kotelj do Gortine.....	II
Slika 9	Vožnja z Gortine do kopališča	II
Slika 10	Vožnja s kopališča do Slovenj Gradca	III

1 POVZETEK

V nalogi smo predstavili Rimski vrelec in njegovo okolico. Podrobneje smo opisali Rimski vrelec, Ivarčko jezero, Mežiško dolino, naravno kopališče Reš in koroške splavarje. Natančneje smo opisali tudi kemično sestavo vode, ki izhaja z Rimskega vrelca. Pri tem smo opisali najpomembnejše elemente v vodi. Primerjali smo konkurenčnost naše vode z drugimi vrstami mineralne vode in naredili lastni proizvod.

V projektno nalogo smo vključili tudi naš izlet, ki bi ga ponudili lastniku in tudi obiskovalcem. Izlet bo zajemal pohod do Ivarčkega jezera, kjer se bodo lahko obiskovalci preskusili v sup jogi, nekateri pa tudi v tekmovalstvu v odbojki. Poskrbljeno bo tudi za najmlajše, z različnimi animacijami. Po končanih aktivnostih se bodo obiskovalci vrnili k Rinskemu vrelcu, kjer jih bo čakal avtobus, s katerim se bodo odpeljali na kosilo na Ravne, v Gostilno Lečnik. Po kosilu nadaljujemo svojo pot v Radlje, kamor se bomo odšli kopat in sproščat. Po dvourem sproščanju se odpeljemo na Gortino, kjer nas bodo pričakali Koroški splavarji. Našo pot bomo zaključili z vožnjo proti Slovenj Gradcu z vmesnim postankom v Dravogradu.

Na internetu smo našli novega lastnika in predstavili njegove dolgoročne vizije/ideje. Ideje, ki jih ima lastnik, so: prenova obstoječega hotela s poudarkom na zdravi prehrani in zdravem življenjskem slogu, glamping, restavracija, kavarna, vrt in hala za poroke in športnorekreacijski kompleksi.

2 SUMMARY

On our paper, we presented the Roman spring and its surroundings. We also described Lake Ivarčko, the Mežica Valley, the Reš Natural Baths and the Carinthian Rafters in more detail. We also described in more detail the chemical composition of the water derived from the Roman spring. We have described the most important elements in water. We compared the competitiveness of our water with other mineral waters and tried our own product.

We also included our trip in the project task, which we would offer to visitors. The trip will include a hike to Lake Ivarčko, where visitors will be able to try their hand at sup yoga, and some will also try their hand at a volleyball competition. The youngest ones will also be catered for with various animations. After the activities, visitors will head back to the Roman spring, where a bus will take us to Ravne for lunch at the Lečnik Inn. After lunch we continue our way to Radlje ob Dravi, where we will swim and relax at the Reš natural swimming pool. After a two-hour relaxation we will drive to Gortina, where Carinthian rafters will be waiting for us. After a two-hour rafting, we will end our journey with a drive towards Slovenj Gradec.

We also found a new owner of Roman spring and presented his long-term visions / ideas. The ideas are: renovation of an existing hotel with an emphasis on healthy eating and a healthy lifestyle, glamping, restaurant, cafe, garden and wedding hall and sports and recreation complexes.

3 ZGODOVINSKO-GEOGRAFSKI PODATKI MEŽIŠKO-DRAVSKE DOLINE

3.1 Mežiška dolina

Mežiška dolina spada med osrednje pokrajine Koroške. Obsega porečje Meže, ki ga sestavljajo ozke grape z gozdnatimi pobočji. Dolina je v zgornjem delu vrezana z Olševo in Peco med vzhodne Karavanke, z Raduho in Smrekovcem v Savinjske Alpe, v spodnjem delu pa se dotika vznožja Pohorja. Reke, ki so bolj poznane v Mežiški dolini, so: Meža, Bistra, Šentanelška reka in Koprivna.

3.2 Ivarčko jezero

Jezero je od Kotelj oddaljeno približno 3 kilometre. Po dolžini meri okoli 190 metrov, v širino pa 70 metrov. Je najnižje alpsko ležeče jezero, saj leži na 645 metrih nadmorske višine.

Slika 1 Ivarčko jezero



Jezero sega 4 do 5 metrov v globino. Najbolj obiskano je bilo, ko je lastništvo prevzela Železarna Ravne. V jezero so vložili veliko truda in so ga spremenili v rekreacijski center. Zaradi denacionalizacije so ga leta 2005 prodali zasebnemu lastniku, vendar je začelo propadati. Zadnje leto so vse skupaj spet začeli obnavljati.¹

Dostopno na: <http://www.kotlje.si/ivarcko-jezero/>

3.3 Rimski vrelec

Rimski vrelec je bil glavna postojanka Rimljanov v drugi polovici drugega stoletja. Domačini so v drugi polovici 19. stoletja zgradili letovišče s kopališčem. Vodo so poimenovali kar »kiseva voda«, prostor pa so poimenovali Rimski vrelec, saj so tam našli kar dva kipa iz rimskih časov. Ker so se lastniki menjavali, so jo leta

Slika 2 Rimski vrelec



1896 preimenovali v Kärntner Römer-Quelle; ta voda pa je bila ena izmed najbolj znanih namiznih vod po restavracijah na avstrijskem Koroškem. Vrelec je bil zmožen dajati do 15 litrov vode na minuto.

Dostopno na: <https://www.rimskivrelec.si/>

Najzanimivejša podatka sta, da so lahko domačini vodo gospodarjev natočili pod pogojem trdega dela na njihovem travniku ali na polju. Med drugo svetovno vojno so imeli gestapovci v kletnih prostorih mučilnico, kjer so pobili pet domačinov. Od tega časa sta ostala samo še dva izvira vode.²

¹ file:///C:/Users/R-03/AppData/Local/Temp/349/MAG_Podvratnik_Lea_2020.pdf

² <http://www.kotlje.si/rimski-vrelec/>

3.4 Koroški splavarji

Splavarstvo je bil poseben način transporta lesa. Splavarjenje ima zelo bogato zgodovino, ki se je začela že v rimski dobi. V prvi polovici 16. stoletja se je močno razširila trgovina med Beljakom in Ptujem. Prevažali so veliko blaga: tekstil, vino, les in železo. Zaradi tega se je začelo razvijati splavarstvo po Dravi in leta 1847 je po njej plulo 1100–1200 splavarjev. Dravsko splavarstvo je zaradi svojega cenenege prevoza živelo dlje časa, kljub zgrajeni železniški progi.³

Slika 3 Splavarjenje



Dostopno na: <https://splavarjenje.com/en/>

3.5 Naravno kopališče Reš

Vodni park Radlje ob Dravi slovi kot prvi in edini biološki bazen v Sloveniji, kjer za čistost in kakovost vode v celoti skrbijo naravna bitja. Za razliko od drugih bazenov in kopeli v kopalno vodo nikoli ne dodajajo kemikalij, ki bi dodatno pripomogle k čiščenju vode, ker bi to onemogočilo zdravilne učinke naravne vode. Za ohranjanje kakovosti vode sledijo visokim državnim higienskim standardom na kopališčih in izvajajo tedenske analize kakovosti vode.⁴

Slika 4 Naravno kopališče Reš



Dostopno na: <http://www.dj-slovenija.si/poletni-utrip/v-radljah-ob-dravi-odprli-vodni-park-res>

³ <https://www.koroska.si/splavarjenje>

⁴ http://www.sktmradlje.si/vodni_park_radlje_ob_dravi

4 KEMIČNA SESTAVA VODE VRELCA

Različni elementi v vodi ji dajejo poseben okus in zagotavljajo blagodejne učinke na človeški organizem. Osnovne značilnosti po kemični sestavi so:

- a) Kalcij – je vodilni ion v vodi Rimskega vrelca, v njem ga je 310 mg/l. Kalcijevi ioni zmanjšujejo propustnost in vnetna dogajanja, zato ga lahko izkoristimo v terapevtske namene. Pri uživanju upočasnjuje peristaltiko črevesja in je zato priporočljiv pri črevesnih motnjah. Pomemben je tudi pri strjevanju krvi, rastju kosti in preprečevanju krčev. Dnevna potreba je 1,2 g, učinkuje z uporabo kopeli, inhalacij in pitja.
- b) Natrij – v vodi ga je 120 mg/l. Dnevna količina vnosa je 4,7 g. Je nujno potreben za vzdrževanje normalnih celičnih funkcij, uravnavanje krvnega tlaka, vendar moramo paziti, saj prekomerno uživanje povišuje krvni tlak.
- c) Magnezij – v Rinskem vrelcu je prisotnega 63 mg/kg. Zelo pomemben je za razvoj mišične mase. Učinkovit je pri obnavljanju jetrnih celic. Dobivamo ga v hrani in pijači ter s kopelmi.
- d) Železo – sodeluje pri prenosu kisika v kri in živčne celice, v tej vodi pa ga je 20 mg/l. To pomeni, da ima voda veliko vsebino železa. Pomanjkanje se najbolj kaže v motnjah rasti, okvari sluznice in požiralnika.
- e) Aluminij – v vodi ga merimo v tisočinkah miligrama, v Rinskem vrelcu pa ga je kar 11 ng/l. Pomanjkanje se kaže v počasni rasti las. Priporočljiv dnevni vnos je 50 ng/l.
- f) Cink – v vodi Rimskega vrelca je prisotno 12 ng/l cinka. Čeprav je manj pomemben za naše telo kakor železo, je v vodi bolj prisoten. Le-ta je nujno potreben za normalno rast in razvoj organizma. Priporočen dnevni vnos cinka na odraslega človeka je 7–10 miligramov.
- g) Stroncij – v tej vodi ga je v primerjavi z drugo kar veliko, in sicer 610 ng/l. Moderna medicina ugotavlja, da preprečuje osteoporozo in zmanjšuje tveganje zlomov. Za telo ni škodljiv, škodljivi so radioaktivni izotopi.⁵

Spoznali smo, da je voda Rimskega vrelca kemično bogata. Zanimivost vode je, da ima zelo močan vonj po železu, vendar to ne vpliva na njen okus. Voda je posebna, saj zdravi različne želodčne, ledvične in mehurne probleme.

⁵ http://www.lex-localis.info/files/f24c8ff5-3b74-4f00-9dbb-d780db284130/2545715378480000000_Elaborat%20Rimski%20vrellec.pdf

5 LOGOTIP USTEKLENIČENE VODE



Osvežilna brezalkoholna negazirana pijača z Rimskega vrelnca.
Brez dodanega sladkorja in sladil

SESTAVINE: mineralna voda

POVPREČNA HRANILNA VREDNOST

Kalcij – 310 mg/l

Natrij – 120 mg/l

Magnezij – 63 mg/l

Železo – 20 mg/l

Aluminij – 11 ng/l

Cink – 12 ng/l

Stroncij – 610 ng/l

Proizvod Kiseva voda

6 KONKURENČNA VODA

S primerjavo konkurenčnosti smo hoteli izvedeti, kakšne kemične sestave je voda nekaterih drugih naših proizvajalcev.

Romaquelle

Kalcij – 300 mg/l
Natrij – 110 mg/l
Magnezij – 229 mg/l
Železo – 9,5 mg/l
Kalij – 528 mg/l
Cink – 6,6 mg/l

Radenska tri srca (LIGHT)

Natrij – 400 mg/l
Kalcij – 220 mg/l
Magnezij – 95 mg/l
Kalij – 70 mg/l

Mineralna voda Radenska Naturelle

Natrij – 10 mg/l
Kalij – 1 mg/l
Magnezij – 18 mg/l
Kalcij – 54 mg/l

Ugotovili smo, da je naša »kotuljska« voda kemično zelo bogata, saj ima podobno sestavo z vsemi tremi vrstami vode. Po sestavi je najpodobnejša mineralni vodi Romaquelle.

7 TURISTIČNA PONUDBA – IZLET

Vse kaže na to, da voda na Koroškem ponuja možnosti zdravega in zanimivega izleta.

7.1 Izlet

Naša turistična ponudba bi zajemala enodnevni izlet, ki bi vključeval Rimski vrelec, Ivarčko jezero, splavarjenje po reki Dravi in sproščanje ob/v naravnem kopališču Reš. Izlet je primeren za vse starostne skupine. Začetek izleta bi bil pri Rimskem vrelcu, kjer bi se peš odpravili do Ivarčkega jezera. Pot s postanki bi trajala približno eno uro. Ko bi prispeli na Ivarčko, nas bi tam že pričakali animatorji. Za mlajše udeležence, ki se ne bi radi vključili v sup jogo, bi imeli pripravljene tudi druge dejavnosti, kot so paintball, otroške igre, odbojka. Za starejše je planirana sup joga, razen za tiste, ki se je ne bi želeli udeležiti. Le-ti bi se lahko priključili mlajšim pri igranju odbojke ali pa bi se sproščali na soncu. Po aktivnostih bi se vrnili k Rimskemu vrelcu, kjer bi sledil poskus vode. Na koncu predstavitve bi vsak udeleženec prejel svojo ustekleničeno vodo z Rimskega vrelca, saj je dehidracija med športom pomembna. Kasneje bi se z avtobusom odpeljali na kosilo in nato do naravnega kopališča Reš v Radljah ob Dravi. V neposredni bližini kopališča so glamping hiške, čolnarna, igrišče za nogomet ter mivka za igranje odbojke. Po dvournem sproščanju v neokrnjeni naravi v bližini reke Drave bi se z avtobusom odpeljali do Gortine, kjer bi nas čakala skupina s splavarjem, s katerim bi se odpravili na vodno izkušnjo po Dravi. V program splavarjenja bi bili vključeni tudi sprejem v pristanu s pozdravnim nagovorom kormoniša*, pogostitev s kruhom, soljo ter z domačim žganjem, pričetek plovbe s predstavitvijo flosarjev, nastop splavarskega humorista in glasbeni program, flosarska kava in flosarski krst. Vožnja s splavom bi trajala dve uri. Ob koncu splavarjenja bi se z avtobusom odpeljali do glavne avtobusne postaje Slovenj Gradec.

*vodja obreda

Slika 5 Sup joga



Slika 6 Kopališče



Dostopno na: <https://www.bayshoreoutfitters.com/classes/stand-paddle-board-yoga-classes/>

Dostopno na: <https://kamzmulcem.si/druzinsko-izlet-v-vodni-park-radlje-ob-dravi/>

7.2 Itinerarij

Termin izleta: čez celo poletje

Ciljna skupina gostov: vse generacije

Število PAX: 25–30 gostov

Trajanje izleta: 8.00–20.40

Od – do	Trajanje	Aktivnosti, relacija	Km, opombe
8:00 – 8:15	15 min.	Zbiranje pri Rimskem vrelcu	Zbiranje gostov
8:15 – 9:45	90 min.	Pohod do Ivarčkega jezera	1,8km
9:45 – 10:30	45 min.	Toaleta + prosti čas za malico	/
10:30 - 10:40	10 min.	Animatorki sprejem	Delitev v skupine
10:40 – 11:30	50 min.	Sup Yuga + odbojka, paintball	Po izbiri
11:30 – 12:30	60 min.	Pohod nazaj do Rimskega vrelca	1,8km
12:30 – 12:45	15 min.	Poskus vode	/
12:45 - 12:55	10 min.	Vožnja iz rimskega vrelca do Raven	3km
12:55 - 14:20	85 min.	Kosilo	/
14:20 - 14:55	35 min.	Vožnja iz Ravn do Radelj ob Dravi	26 km
14:55 - 17:00	125 min.	Sproščanje ob naravnem kopališču	/
17:00 – 17:30	30 min.	Vožnja do Gortine	13 km
17:30 – 18:00	30 min.	Čakanje na splav	/
18:00 – 20:00	120 min.	Vožnja s splavom	/
20:00 – 21:00	60 min.	Vožnja do Slovenj Gradca s postankom v Dravogradu	27km

8 VIRI

- Dostopno na: <http://www.kotlje.si/rimski-vrelec/>
- Dostopno na: <https://www.koroska.si/splavarjenje>
- Dostopno na: <https://www.rtv slo.si/zabava-in-slog/ture-avanture/rimski-vrelec-skozi-cas-pot-cudeznega-odkritja-starih-rimljanov-ob-vznozju-urslje-gore/535472>
- Dostopno na: <https://www.slovenskenovice.si/novice/slovenija/cesar-je-pil-le-kislo-vodo-iz-kotelij/>
- Dostopno na : <https://splavarjenje.com/sl/blog/>
- Dostopno na: http://www.sktmradije.si/vodni_park_radije_ob_dravi
- Dostopno na:
file:///C:/Users/R03/AppData/Local/Temp/271/2545715378480000000_Elaborat%20Rimski%20vrelec.pdf
- Dostopno na: file:///C:/Users/R-03/AppData/Local/Temp/349/MAG_Podvratnik_Lea_2020.pdf

9 PRILOGA

9.1 LASTNIK IN IDEJE PRIHODNOSTI

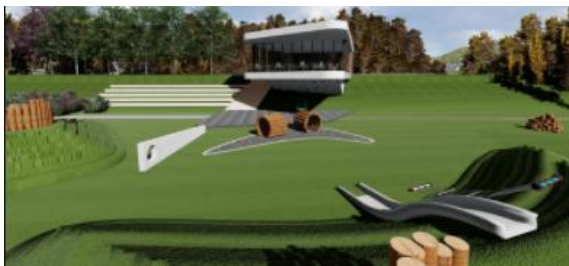
Trenutni lastnik Rimskega vreleca je Peter Čuješ. Lastnik namerava v obdobju 4 let na tej lokaciji vzpostaviti turistično ponudbo ter športno-rekreativne površine, ki bodo namenjene turistom in tudi domačinom. Njihova projektna ideja je izgradnja hotelskega kompleksa, manjšega glampinga in športnorekreativne površine z dnevnim lokalom.

Lastnik je z nakupom Rimskega vreleca dobil 1.262.000 m² površine, v katero spadajo hotel, pomožni objekti, parkirišča, ostala infrastruktura in vodnjak z izvirom naravne mineralne vode.

Z izgradnjo hotela želi ljudem ponuditi avtentična doživetja, edinstveno in redko ponudbo. S tem želi doseči predvsem to, da hotel preseneča in da bi se gostje posvetili naravi.

Ideje:

Slika 5 Rimski vrelc v prihodnje



Prenova obstoječega hotelskega objekta v butični smeri z najsodobnejšimi trendi in s ponudbo visoke kakovosti. Predvidena kapaciteta hotela je 25–35 oseb. Restavracija bo nudila hrano lokalnih dobaviteljev, ki temelji na zdravi prehrani.

Dostopno na: <https://www.rimskivrelec.si/>

V povezavi z naravno mineralno vodo in naravno ponudbo za krepitev zdravja bo nudil predvsem kopeli, masaže, pitje vode in gibanje v naravi. V ponudbi bo tudi detox program, prav tako v povezavi z mineralno vodo.

Ponudba glampinga bo predstavljala avtentično arhitekturo in posebno ponudbo v zvezi z naravo ter mineralno vodo. Predvidena kapaciteta je 15-20 oseb. Glamping bo imel tudi tematski dizajn.

Prostori, kjer bodo turisti in domačini preživljali prosti čas, bodo razna igrišča in velik prostor za druženje v naravi. Športnorekreativni kompleksi bodo postavljeni predvsem za pobeg v naravo, krepitev našega zdravja in dobrega počutja. Pomembna je tudi hidracija med športom, kjer bo prišla v poštev koroška mineralna voda. Aktivnosti v naravi bodo predvsem kolesarjenje, pohodništvo, planinarjenje, smučanje, plezanje ter padalstvo.

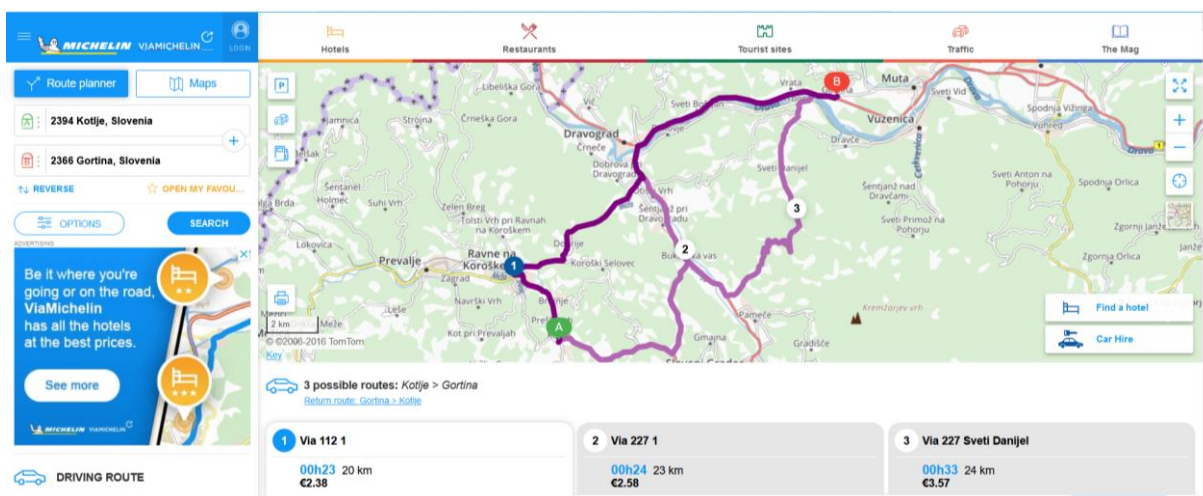
Sodobna kavarna bo ponujala sladke razvade, namenjena pa bo vsem gostom in domačinom.

Hotel bo primeren za konferenčne dejavnosti, ker bo imel konferenčno sobo, opremljeno z visoko tehnologijo.

Mineralna voda bo dostopna vsem, brezplačno za osebno uporabo.

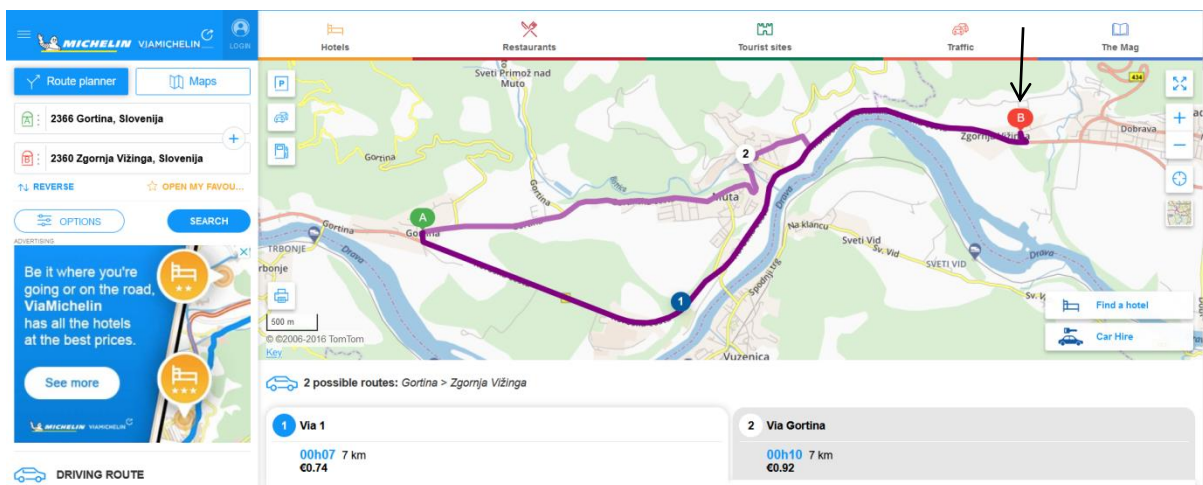
9.2 Avtobusna vožnja

Slika 6 Vožnja iz Kotlje do Gortine



Dostopno na: <https://bit.ly/33SIREr>

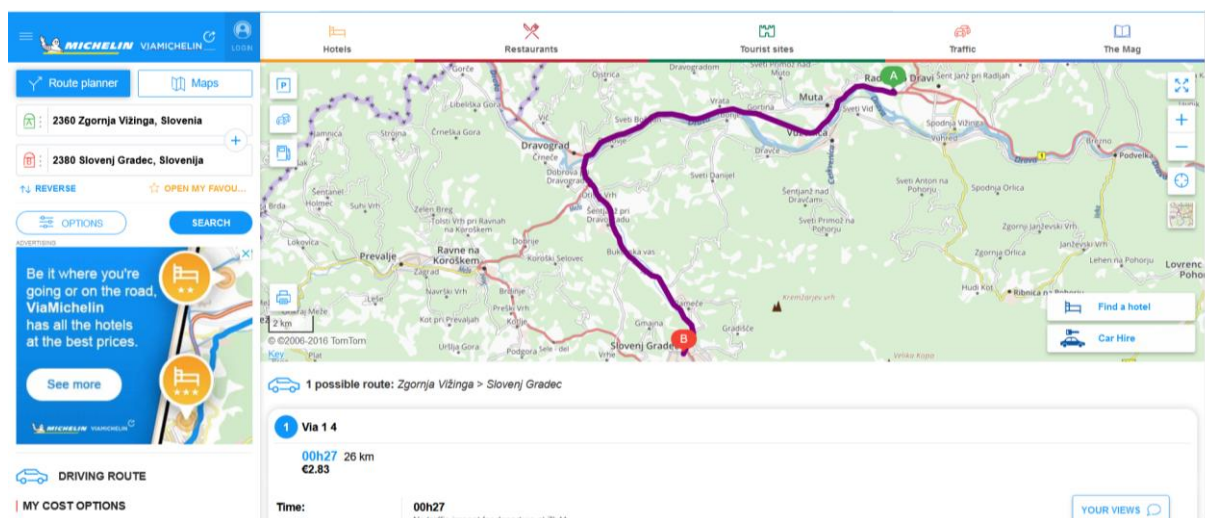
Slika 7 Vožnja z Gortine do kopaljišča



Dostopno na: <https://bit.ly/3qZ5qz8>

DOBNIK Anže, KORAT Špela, RAVNIKAR Urška. Voda in zdravilni turizem: raziskovalna naloga, Slovenj Gradec, ŠCSG, SŠSGM, 2022

Slika 8 Vožnja s kopališča do Slovenj Gradca



Dostopno na: <https://bit.ly/3AytR9x>