

Š@SG

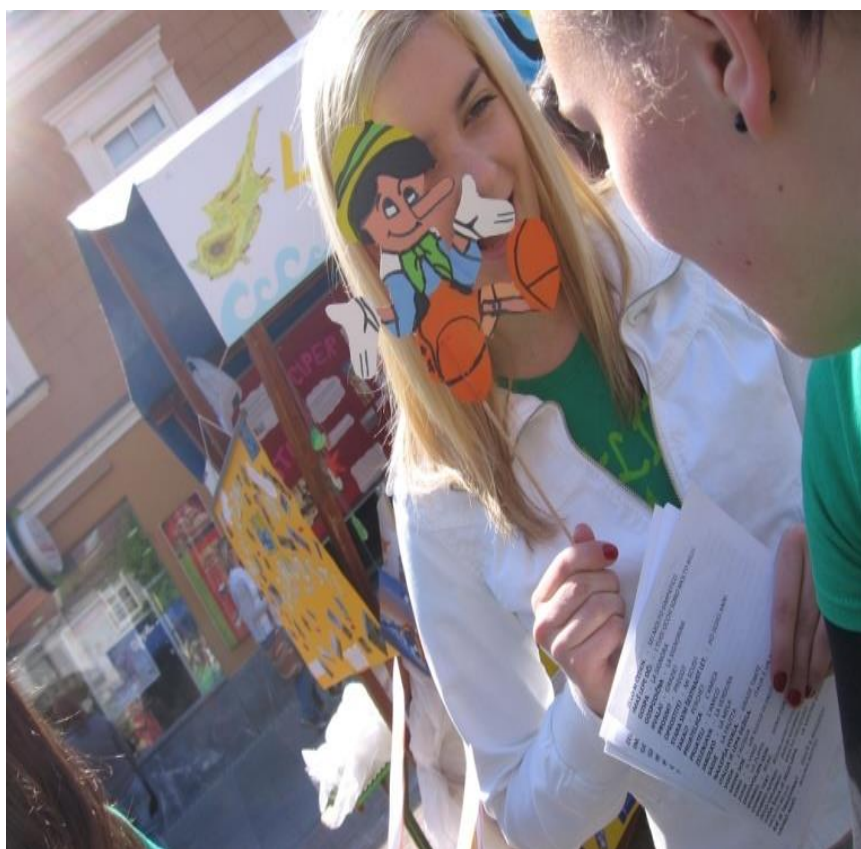
Šolski center Slovenj Gradec



Srednja šola Slovenj Gradec in Muta

2021/2022

KATALOG INTERESNIH DEJAVNOSTI – prosta izbira dijaka



Koordinatorica PIV:

Veronika SUŠNIK, univ. dipl. inž.

DRAGE DIJAKINJE IN DRAGI DIJAKI!

Tudi letos vam bodo v okviru prostih izbirnih vsebin na voljo različne dejavnosti, za katere se boste odločili sami. Izbirne vsebine se delijo na obvezni (OIV) in prosti del (PIV), ki ga organizira Veronika Sušnik. Izraz "prosti del" naj vas ne zavede, saj je tudi ta del izbirnih vsebin obvezen, prosto izbirate le vsebine dejavnosti, ki jih želite v okviru določenih ur opraviti.

Proste izbirne vsebine so torej del učne obveznosti in so poleg pozitivnih ocen **pogoj za napredovanje v višji letnik**.

Postopek izvajanja prostega dela izbirnih vsebin

- ✓ V katalogu **izberete dejavnost**, ki vas najbolj zanima, in v seznam vpišete le šifre teh dejavnosti. **Na prvo mesto vpišete šifro dejavnosti, ki bi jo najraje opravljali, na drugo pa rezervno dejavnost (če bo prva že zasedena)**. Sezname, na katere boste vpisovali šifre, so priloženi katalogu.
- ✓ Zaradi razmer in mehurčkov, v katerih morate dijaki preživljati šolski čas, se mora **razred v celoti** odločiti za dejavnost, ki jo bo opravil. Izjeme ste dijaki, ki se boste udeležili tekmovanj ali podobnih individualnih dejavnosti (npr. bralna značka).
- ✓ Število ur, ki jih morate opraviti, je odvisno od vrste programa:
 - SSI-programi: 1. letnik 18 ur, 2. letnik 19 ur, 3. letnik 24 ur in 4. letnik 6 ur,
 - SPI-programi: 3. letnik 8 ur,
 - NPI-programi: 1. letnik 16 ur,
 - PTI-programi: 1. letnik 16 ur, 2. letnik 8 ur.
- ✓ Pri nekaterih dejavnostih je treba **pokriti tudi del stroškov**. Zavedajte se tega že sedaj, ko boste izbirali med dejavnostmi, in ne pozabite na to takrat, ko bo čas za plačilo.
- ✓ **Na oglasni deski spremljajte obvestila**, kdaj se bo kakšna dejavnost pričela. Praviloma je najprej uvodni sestanek dijakov in mentorja, kjer se boste dogovorili, kako bodo potekala vaša srečanja.
- ✓ Tisti, ki boste opravili svoje obveznosti med letom, boste konec šolskega leta prosti šolskih obveznosti že teden dni pred počitnicami.
- ✓ Mentor vodi seznam prisotnosti in na koncu odda poročilo, kdo je opravil PIV in kdo ni.
- ✓ Če dijak ne opravi prostih izbirnih vsebin do konca šolskega leta, ima popravni izpit. To je dodatno organizirana dejavnost (ne več po želji dijakov) v času popravnih izpitov. Kdor ne opravi svoje obveznosti, ne more nadaljevati šolanja v naslednjem letniku.
- ✓ Dijaki, ki imate status vrhunskega špornika, glasbenika ali kuturnika, ali če ste v skupini za reševanje, morate prinesiti dokazilo in ste opravičeni PIV.

Za vse informacije vam je na voljo Veronika Sušnik.

IZKORISTITE DAN

SEZNAM DEJAVNOSTI

I KULTURA

- ✓ K 1: FILMSKI ABONMA
- ✓ K 2: TUJEJEZIČNA BRALNA ZNAČKA (angleška, nemška in italijanska)
- ✓ K 3: ŠTUDIJSKO RISANJE
- ✓ K 4: ŠOLSKI CAJTNG ODBITEK
- ✓ K 5: PEVSKI ZBOR – MISMOMI
- ✓ K 6: LUTKE
- ✓ K 7: SODELUJEM, NASTOPAM IN PROMOVIRAM TER SODELUJEM NA POGOSTITVAH
- ✓ K 8: EKOBRANJE ZA EKOŽIVLJENJE (EKOBRALNA ZNAČKA)
- ✓ K 9: CANKARJEVO TEKMOVANJE
- ✓ K 10: BRALNA ZNAČKA
- ✓ K 11: TEKMOVANJE V ZNANJU ANGLEŠČINE IN NEMŠČINE
- ✓ K 12: MODROSTI VZHODA
- ✓ K 13: POJDIMO V GLEDALIŠČE!
- ✓ K14: OD LIVERPOOLA DO LONDONA

II NARAVA, GIBANJE

- ✓ NG 1: POHOD Z OGLEDOM ZNAMENITOSTI
- ✓ NG 2: ZELIŠČA IN AROME ZA VSAK DAN
- ✓ NG 3: IZDELAVA NARAVNIH KOZMETIČNIH PRIPRAVKOV
- ✓ NG 4: ŠOLSKI EKOLOŠKI VRT
- ✓ NG 5: DRUŽENJE V NARAVI
- ✓ NG 6: POHOD V NARAVO

IZKORISTITE DAN

III DRUGO

- ✓ D 1: SPOMLADANSKI/JESENSKI PRIGRIZKI IN KOKTAJLI
- ✓ D 2: LAŽJE IN HITREJŠE UČENJE
- ✓ D 3: MLADINSKA RAZISKOVALNA DEJAVNOST
- ✓ D 4: KARIERNI CENTER
- ✓ D 5: MEDIACIJA
- ✓ D 6: ALUMNI KLUB EKONOMSKIH TEHNIKOV ŠOLE V SLOVENJ GRADCU
- ✓ D 7: SVETOVNA KULINARIKA
- ✓ D 8: PEDAGOŠKA AKCIJA ZVEZE DELOVNIH INVALIDOV SLOVENIJE
- ✓ D 9: TEKMOVANJE DIJAKOV V ZNANJU MATEMATIKE
- ✓ D 10: PREDIZBOR ZA SLOVENIASKILLS
- ✓ D 11: TEKMOVANJE EKOKVIZ
- ✓ D 12: TEKMOVANJE IZ EKONOMIJE
- ✓ D 13: SMEJALNA ŠOLA
- 🇺🇦 D 14: SODELOVANJE PRI PROJEKTU UČITELJ ZA EN DAN
- ✓ D 15: TEKMOVANJE V ZNANJU O SLADKORNI BOLEZNI
- ✓ D 16: SODELOVANJE V PROJEKTIH ERASMUS+
- ✓ D 17: KUHANJE IN KUHARSKI TRIKI

IZKORISTITE DAN

OPIS DEJAVNOSTI

I KULTURA

K 1: FILMSKI ABONMA

Dijaki si boste ogledali osem filmskih predstav, praviloma eno na mesec, od oktobra do maja. S to dejavnostjo so seveda povezani **stroški nakupa abonmajske karte (20 evrov)**.



Ugodnosti:

- zagotovljen sedež,
- nižja cena vstopnic,
- brezplačen ogled vseh filmov ob torkih,
- enkrat mesečno brezplačen ogled poljubne filmske predstave.

Čas izvedbe: po programu, ki ga boste dijaki dobili domov.

Kraj izvedbe: Kulturni dom Slovenj Gradec ali na daljavo (glede na veljavne ukrepe).

Stroški: 20 evrov

Mentorici: Nataša Osojnik (Slovenj Gradec), Verica Jaušovec (Muta)

IZKORISTITE DAN

K 2: TUJEJEZIČNA BRALNA ZNAČKA (angleška, nemška in italijanska)

V tem šolskem letu boste lahko sodelovali pri osvajanju angleške bralne značke – BOOKWORM, nemške bralne značke – PFIFFIKUS in italijanske bralne značke – TOPO DI BIBLIOTECA.

Mentorji: Nataša Uranc, Janja Žigart, Janko Uršnik, Tomana Es Podpečan, Tomaž Šoster, Jelka Samec Sekereš in Nataša Špegelj.



K 3: ŠTUDIJSKO RISANJE

Dijake, ki jih zanima likovna umetnost in bi se radi podrobno seznanili ter preizkusili v posameznih tehnikah umetniškega ustvarjanja, vabim v likovno delavnico, kjer boste spoznali:

1. RISANJE TIHOŽITJA

A – ATELJEJSKO RISANJE:

- spoznavanje risarskih tehnik
- prostoročno risanje
- tehnika viziranja
- postavitvev predmetov

B – RISANJE V NARAVI:

- spoznavanje zakonitosti perspektive



2. RISANJE PO ŽIVEM MODELU

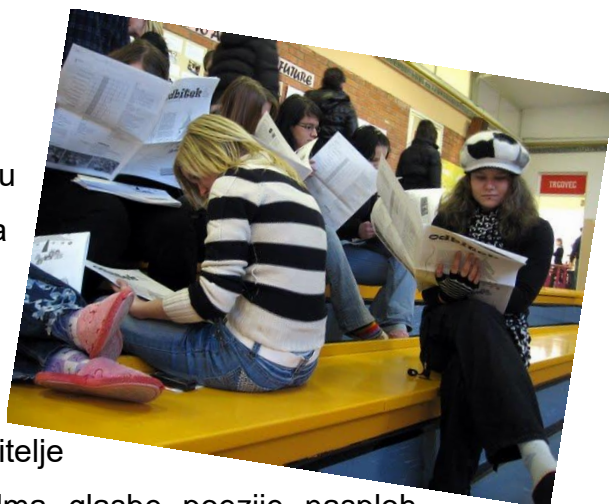
Čas izvedbe: med šolskim letom

Mentor: Peter Hergold

IZKORISTITE DAN

K 4: ŠOLSKI CAJTNG ODBITEK

- ✚ Svojo ustvarjalnost na področju informiranja, pisanja člankov, iskanja zanimivih tem in še kaj boste pokazali pri oblikovanju dveh številčk časopisa (v vsakem obdobju bo izšla ena). Naše teme bodo pritegnile vaše sošolce in učitelje pa tudi druge bralce; dotaknili se boste filma, glasbe, poezije, nasploh življenja mladih. Preizkusite se in pridite, boste videli, kako nastane cajtnng ... Zdaj nas je precej, materiala gotovo ne bo zmanjkalo.
- ✚ Dobra novica, žgečljive teme in kakovostne informacije – vse to bomo združili v našem Odbitku.
- ✚ Število udeležencev: 5–10
- ✚ **Mentorja: Alenka Helbl in Tomaž Smolčnik**



K 5: PEVSKI ZBOR – MISMOMI

VABIMO TE, DA SE NAM PRIDRUŽIŠ, ČE ZNAŠ ZAPETI IN SI LJUBITELJ USTVARJANJA NA GLASBENEM PODROČJU!

Program dela zbora je zelo privlačen, s poudarkom na kakovostni, sodobni zborovski literaturi. V svojem kratkem času delovanja je zbor že dokazal, da ni kar tako.

KJE? V amfiteatru gimnazije.

KAKO? Ustvarjalno, z glasom in instrumenti, poustvarjalno, z zanosom, veseljem, z jasno načrtanimi potmi ...



IZKORISTITE DAN

KDAJ? Vsako sredo od 13.40 do 14.25 v amfiteatru.

(Za druge termine vaj boš izvedel, ko se boš prijavil.)

Priznano število ur: 30

Mentorica: Almira Rogina (tel.: 041 627 028)

K 6: LUTKE

Obisk lutkovnega gledališča (Ljubljana ali Maribor), ogled predstave, seznanitev z vrstami lutk in animacije ali izdelava lutk iz odpadne embalaže (marionete, prstne, senčne, ročne, obrazne) ali didaktičnih pripomočkov ter igrač kot primer trajnostnega ravnanja z odpadnim materialom (lahko kot del projekta ekošole).

Cena: okvirna cena 30 evrov.

Mentorici: Andreja Breznik in Veronika Sušnik

K 7: SODELUJEM, NASTOPAM, PROMOVIRAM IN SODELUJEM NA POGOSTITVAH

Dejavnost je namenjena dijakom, ki z veseljem sodelujejo pri promociji šole s pevskimi, plesnimi in instrumentalnimi nastopi ter s povezovanjem prireditev. Del promocije vseh programov naše šole pomeni tudi snemanje oddaj o dogajanju, zanimivostih in uspehih na šoli. Takšnega izziva si moramo želeči, se preizkusiti in nabrati izkušnje tudi na tem področju, saj vemo, da še tako odlična ideja brez ustrezne promocije ni učinkovita. Vabimo vas k sodelovanju, četudi si boste izbrali še kakšno drugo dejavnost iz bogate ponudbe kataloga PIV.



Dejavnost je namenjena dijakom na obeh lokacijah.

Število udeležencev ni omejeno.

Priznano število ur: 30

IZKORISTITE DAN

Mentorji: Berta Komprij, Petra Straunik, dr. Jana Sterže, Alenka Helbl, Dragomira Šavc, Roman Založnik, Suzana Planšak, mag. Matjaž Štraser, Milan Strmčnik, Andrej Otto, Boris Pajer, Štefan Pirnat, Irenja Bevcl, Alenka Rapuc, Darja Sovinc.

K 8: EKOBARANJE ZA EKOŽIVLJENJE (EKOBRALNA ZNAČKA)

Projekt preko branja in ustvarjalnega mišljenja v dialogu z velikimi misleci in literati krepi ekološko zavest.

Dijaki bodo prebirali knjige z ekološko vsebino in obravnavali članke iz raznih revij ter časopisov.

Na priporočenem seznamu so navedene knjige, ki so posebej ekološko naravnane. V njih je ekologija razumljena široko – kot odnos do vsega okrog nas. Torej ne zajema le odnosa do narave, temveč tudi do živali, soljudi, do samega sebe ... Gre za posebno držo človeka do vsega, kar ga obdaja.

Uspešen zaključek projekta pomeni prikaz usvojenega znanje skozi pogovor, zapis kratkih zgodb oz. obnov in ustvarjalni izdelek (risba, sporočilni plakat, zgodba, obnova, pesem, dramski nastop, razstava člankov iz časopisov in revij na razpisano tematiko okoljske problematike, zbiranje medijskih prispevkov in dokumentarnih filmov ter predstavitev sošolcem ...).

Trajanje projekta: 30 ur

Mentorici: Andreja Breznik in Alenka Helbl

K 9: CANKARJEVO TEKMOVANJE

TEKMOVANJE IZ ZNANJA SLOVENŠČINE ZA CANKARJEVO PRIZNANJE

Naj vas knjiga zasvoji!

Dijaki, naj vas izbor leposlovja za Cankarjevo priznanje v šolskem letu 2021/22 popelje od branja knjige k branju samega sebe in življenja nasploh.

Državna komisija za tekmovanje v znanju slovenščine za Cankarjevo priznanje je oblikovala naslov tekmovanja **VEDRE BLIŽINE MED NAMI** in izbrala besedila za šolsko leto 2021/2022, ki bodo podlaga za preverjanje bralne zmožnosti ter zmožnosti pisanja besedil, povezanih z izbranimi književnimi besedili ter priporočeno dodatno literaturo.

Tekmovanje temelji na naslednjih književnih besedilih:

- **1. in 2. letnik (srednje strokovno izobraževanje):** Feri Lainšček: Kurji pastir.
Mentorica: Verica Jaušovec.

IZKORISTITE DAN

- **3. in 4. letnik (srednje strokovno izobraževanje):** Alenka Goljevšček Kermauner: Pod Prešernovo glavo in Srečna draga vas domača (šolsko, regijsko). George Bernard Shaw: Pygmalion (državno). Mentorica: Andreja Breznik.
- **1., 2. in 3. letnik (srednji poklicni programi):** Ivan Sivec: Modra vrtnica. Mentorica Alenka Helbl.

Tekmovanja bodo izvedena:

- šolska raven tekmovanja: **torek, 9. 11. 2021**
- območna raven tekmovanja: **četrtek, 9. 12. 2021**
- državna raven tekmovanja: **sobota, 12. 2. 2022**

Število priznanih ur: 30 ur (za vsako raven tekmovanja)

K 10: BRALNA ZNAČKA

Tudi letos boste lahko sodelovali pri osvajanju slovenske bralne značke. Prebrali boste pet knjig s priloženega seznama in to sporočili profesorici slovenščine, ki vas uči. Njej boste predstavili vsebino knjige in se o tem pogovorili.

Rok: najpozneje do 1. maja

Število ur: 12

Mentorice: Nataša Osojnik in Verica Jaušovec (Slovenj Gradec), Alenka Helbl in Andreja Breznik (Muta)

K 11: TEKMOVANJE V ZNANJU ANGLEŠČINE IN NEMŠČINE

1. Državno tekmovanje iz angleščine in nemščine vseh turističnih šol Slovenije
– za 3. letnike programa GTT.

Mentorici: Nataša Uranc in Janja Žigart

2. Tekmovanje iz nemščine za srednje strokovne šole in gimnazije – DMFA – za 2. in 3. letnike – vsi programi.

Mentorica: Janja Žigart

IZKORISTITE DAN

K 12: MODROSTI VZHODA



MODROSTI VZHODA so predavanja o brezčasnem vedskem znanju, ki obravnava človeški obstoj celostno in pomaga posamezniku pri njegovem osebnotnem in poklicnem razvoju. Usmerja ga k zdravemu, uravnoteženemu življenjskemu slogu z vidika skrbi za telesno, intelektualno in duhovno dobrobit človeka.

MODROSTI VZHODA

1. SPOZNAJMO SEBE IN SVOJO NARAVO

Ali smo le skupek kemikalij? Ali obstaja duša?

2. KARMA IN REINKARNACIJA

Kaj me čaka v prihodnosti? Ali se s smrtjo vse konča?

3. ZAVEST IN ČAS

Kakšna je stopnja moje zavesti? Ali lahko presežemo vpliv časa?

4. KAJ JE JOGA

Kako skozi jogijsko povezavo z višjim jazom do notranje zmage?

5. IZVOR ŽIVLJENJA

Od kod ideja o Bogu in kakšno povezavo ima to z nami?

Izvajalka petih predavanj je Karmen, izvedenka bhakti yoge.

Čas izvajanja: šol. leto 2021/2022 po dogovoru z dijaki

Predviden čas trajanja: vsakemu poglavju bomo namenili dve šolski uri, predavanja pa se bodo izvajala tedensko

Kraj izvajanja: Srednja šola Slovenj Gradec in Muta

Priznana št. ur: 10

Cena: 5 evrov

Mentorica: Alenka Rapuc

IZKORISTITE DAN

K 13: POJDIMO V GLEDALIŠČE!

"Prava umetnost je predvsem tista, ki v nas premakne kako čutečo struno, tista, ki nas razburi v najbolj intimnih čustvovanjih." *Ingmar Bergman*

... in dobro je oditi kdaj v hišo gledališke umetnosti, navsezadnje smo sami glavni igralci v filmu svojega življenja ...

Dijaki, ki vas zanima svet gledališča, se nam pridružite pri štirih predstavah v tem šolskem letu. Izbira predstav v slovenskih klasičnih in alternativnih gledališčih bo odvisna od vas, izbrali jih bomo skupaj na prvem srečanju (po vaših oddanih prijavih), kar bo odvisno tudi od stroškov predstav in prevozov.

Število ni pomembno, tudi lokacija šole ne!

Naša prva predstava bo decembra 2021 v Ljubljani (SNG Drama ali MGL), če bodo razmere dopuščale, sicer se bomo sproti dogovarjali.

Priznano število ur: 30

P. S.

Recimo, da nam bo uspelo, da bomo lahko vstopili v svet gledališke umetnosti tudi v tem šolskem letu; morda bomo vanj vstopili virtualno ...

Mentorica: Alenka Helbl

K 14: OD LIVERPOOLA DO LONDONA

Petdnevno potovanje se bo izvedlo kot nadomestno potovanje, ki ga v lanskem šolskem letu zaradi razmer nismo uspeli realizirati.

Zato se ga lahko udeležite le dijaki, ki ste se prijavi v lanskem šolskem letu, za dopolnitev mest pa dijaki v programu Gastronomija in turizem.

Opis: Liverpool in obisk stadiona Anfield, Stratford-upon-Avon, Lladudno in Conwy (Wales), univerzitetni Oxford, last but not least – London.

IZKORISTITE DAN

Termin: predvidoma april, maj 2022



Predvideni program ekskurzije:

1. DAN: Transfer iz Slovenj Gradca na letališče Dunaj in ob 11. uri polet v Manchester. Po pristanku vožnja v **Liverpool**, ki je bilo nekoč najpomembnejše pristanišče na svetu. Sprehod skozi mesto bomo začeli ob pomolu, kjer se nahajajo tri veličastne zgradbe s skupnim imenom Three Graces. Tukaj se lahko tudi fotografirate s štirimi fanti (John, Paul, George in Ringo), ki so glasbeno slavo pod skupnim imenom The Beatles ponesli po vsem svetu. Za doplačilo možnost ogleda The Beatles Story, muzeja, ali obisk stadiona Anfield. Ogledali si bomo stadion, garderobe, muzej in tunel, ki vodi na igrišče, ob spremljavi himne navijačev "You'll Never Walk Alone". Nekaj prostega časa in vožnja v hotel.

2. DAN: Po zajtrku se bomo odpeljali v **severni Wales**. **Llandundo** je eno najbolj priljubljenih viktorijanskih letovišč v Walesu, ki so ga vsaj enkrat obiskali vsi, ki so kadarkoli živeli v Združenem kraljestvu. Predlagamo sprehod po dolgi promenadi, opazovanje otrok, kako gradijo peščene gradove, ki jih (če niso dovolj utrjeni) nekoliko kasneje odnese voda. Otrok potem dobi sladoled – vi si ga boste kupili sami in se nato sprehodili po dolgem pomolu, kjer vam bo galeb morda ukradel kornet, saj vas bodo morje, veter ter gore v okolici tako očarali, da boste na sladoled za trenutek pozabili. Alice (v čudežni deželi) je kot otrok tukaj preživljala počitnice in prav tukaj dobila navdih za svoje zgodbe. Popoldan bomo obiskali še mestece **Conwy**, ki je še danes v celoti obdano z mestnim obzidjem, kraljuje pa mu istoimenski grad, ki je verjetno eden najbolj fotografiranih gradov v Walesu. Prosto za večerjo in nočitev.

3. DAN: Po zajtrku se sprehodimo po **Birminghamu**, ki leži v osrčju Anglije. Ogledali si bomo odlični Birmingham Museum, ki stoji na glavnem trgu in na začetku nakupovalne ulice New Street (peš cona). Ta v manj kot 9 minutah hoje pripelje do enega največjih ultra modernih nakupovalnih središč v Angliji – Bullring & Grand Central. Kosilo bo v samopostrežni restavraciji, kjer boste lahko preizkušali hrano iz različnih držav sveta, če boste hoteli. In na koncu še »otok« sladic. Popoldan se odpeljemo v bližnji Stratford. »All the world's a stage«, še posebej v rojstnem kraju Williama Shakespeara. Ob prihodu v očarljivi **Stratford-upon-Avon** se bomo podali na informativno oz. orientacijsko potepanje po mestu – ker je majhno, kar peš. Spoznali bomo njegovo rojstno hišo, se ustavili pri šoli, v katero je hodil William, in z ogledi zaključili pri njegovem spomeniku ob reki Avon. Nekaj prostega časa in povratek v hotel ter nočitev.

4. DAN: Zajtrk. Dopoldan se bomo v **Oxfordu** na sprehodu mimo collegov seznanili z načinom študija v tem svetovno znanem univerzitetnem mestu. Popoldan vožnja v **London** in po želji obisk muzeja voščenih lutk Madame Tussaud's. Še nekaj prostega časa na Piccadilly Circusu in filmskem Leicester Squaru. Nočitev.

5. DAN: Po zajtrku bomo izstopili na slavnem **Trafalgar Squaru** in se nato sprehodili mimo konjeniške straže do Downing Streeta, Big Bena s Houses of Parliament, skozi park St. James in že bomo pri Buckinghamski palači. Prosto za kosilo in nakup zadnjih spominkov na Oxford Streetu. Popoldan prevoz na letališče in polet ob predvidoma 17. uri. Po pristanku na letališču JP Ljubljana avtobusni prevoz v Slovenj Gradec.

IZKORISTITE DAN

Cena znaša 665 evrov in vključuje: • letalski prevoz Dunaj– Manchester in London– Ljubljana samo z ročno prtljago (v merah 40x25x20) • letališke pristojbine • vse prevoze po Angliji in Walesu z busom ali vlakom v 2. razredu • štiri nočitve z zajtrkom v hotelu 3* (sobe za 3 oz. 4 osebe s TWC) • eno kosilo po sistemu »Jej, kolikor hočeš« • vstopnina za Beatles Story ali Anfield, • javni prevoz v Londonu, • osnovno nezgodno zavarovanje in zavarovanje Tujina zavarovalnice Generali, • stroški rezervacije 20 evrov • odlično vodstvo.

Možnost plačila na obroke (zadnji obrok se poravnava pred odhodom!)

Minimalno število potnikov: 25

Rok prijave: dijaki, ki ste se prijavi v lanskem šolskem letu

Organizatorji in izvajalci potovanja so potovalna agencija TWIN ter učitelja spremljevalca, Roman Založnik in Mateja Gorišek.

II NARAVA, GIBANJE

NG 1: POHOD Z OGLEDOM ZNAMENITOSTI

Pot nas bo vodila z Mute po Bistriškem jarku, mimo ekološke kapelice do Sedelnikovega slapa. Pohod bomo zaključili s športno-družabnimi igrami in prijetnim druženjem.

Čas: maj 2022 (odvisno od vremena).

Organizatorica: Nataša Špegelj

NG 2: ZELIŠČA IN AROME ZA VSAK DAN

Trajanje 24 ur: 6 srečanj po 4 ure

Cena: 15 evrov/osebo

Delavnica je namenjena vsem dijakom, lahko se izvaja na obeh lokacijah šole.

Čas izvedbe: od meseca marca do sredine maja

Izvajalka: mag. Damijana Meža

Delavnice so sestavljene iz 6 modulov:

1. Modul: Spoznajmo aromatična zelišča in eterična olja

- a) Spoznavali bomo zdravilna zelišča in v čem se razlikujejo od ostalih rastlin.
- b) Učili se bomo, kako, kdaj in kje nabiramo zdravilna zelišča.
- c) Spoznali bomo načine sušenja in shranjevanja zelišč.
- d) Ugotavljali bomo razliko med zelišči in njihovimi eteričnimi olji.
- e) Poskusili bomo prepoznati različna eterična olja, jih opisali in ugotavljali njihov vpliv na naše počutje.

IZKORISTITE DAN

2. Modul: Varna uporaba eteričnih olj in hidrolatov

- a) Eterična olja so močni koncentradi in kot takšni spadajo med nevarne snovi. Spoznali bomo, na kaj moramo biti pozorni pri uporabi eteričnih olj, kako lahko varno uporabljamo eterična olja in kako jih shranjujemo.
- b) Ugotavljali bomo, kako prepoznati prava eterična olja.
- c) Spoznali bomo vonje in lastnosti 10 najpogosteje uporabljenih eteričnih olj in hidrolatov.

3. Modul: Spoznavanje in izdelava rastlinskih izvlečkov

- a) Spoznavali bomo različna topila za izdelavo rastlinskih izvlečkov.
- b) Spoznali in učili se bomo postopkov izdelave različnih rastlinskih izvlečkov (macerat, tinktura, vodni izvlečki, glicerit ...).
- c) Izdelali bomo macerat, tinkturo in glicerit, ki jih bomo uporabili pri nadaljnjih modulih.
- d) Izdelali bomo ognjičevo mazilo (za domov).

4. Modul: Od zelišča do eteričnega olja

- a) Spoznali bomo postopek parne in vodne destilacije.
- b) Izvedli bomo postopek destilacije izbranega zelišča od priprave zelišča, priprave destilatorja do končnega izdelka, kjer bomo ločili eterično olje od hidrolata.

5. Modul: Aromaterapija – uporaba eteričnih olj in hidrolatov

- a) Izvedli bomo, kaj je aromaterapija in kako deluje.
- b) Spoznali bomo različne postopke, kako si lahko pri manjših tegobah pomagamo z eteričnimi olji in hidrolati.
- c) Spoznali bomo postopke izdelave masažnega olja, pršila za telo, kako izdelati oblogo ali obkladek ...).
- d) Izdelali protiprehladni roll-on in pršilo za prostor (za domov).

6. Modul: Izdelaj svojo naravno kozmetiko

- a) Prepoznavali bomo različne tipe kože.
- b) Preučevali bomo različne naravne sestavine za nego kože.
- c) Spoznavali bomo postopek formulacije emulzij (krem, losjonov).
- d) Spoznali bomo pripomočke za izdelavo emulzij.
- e) Izvedli bomo postopek izdelave emulzije (krema za obraz ali roke).
- f) Izdelali balzam za ustnice in kremo za roke ali obraz (za domov).

Izvajalka: mag. Damijana Meža

NG 3: IZDELAVA NARAVNIH KOZMETIČNIH PRIPRAVKOV

Lokacija: Slovenj Gradec

IZKORISTITE DAN



Iz naravnih zelišč bomo izdelovali naslednja **kozmetična sredstva**:



- dišečo sol za kopanje,
- ustno vodico,
- mleko za telo,
- masažno olje za celulit ...

Vse izdelke bomo ustrezno opremili in jih boste lahko odnesli domov.

Čas izvedbe: med šolskim letom

Predvideni stroški: 4 evre

Število udeležencev: 10

Trajanje: 8 ur

Mentorici: *Simona Hudrap, prof., in Vanja Banfro (Slovenj Gradec)*

NG 4: ŠOLSKI EKOLOŠKI VRT



IZKORISTITE DAN

Aktivnosti: urejanje zelenjavno jušnega, cvetličnega, sadnega in mokriščnega vrta, priprava komposta (če je mogoče vse po biodinamični metodi), priprava hotelov za koristne žuželke ter priprava in urejanje dveh močvar.

Čas trajanja: v času sezone vrtnarskih opravil na lokaciji Muta.

Priznано število ur: 24

Mentorica: mag. Karmen Ketiš

NG 5: DRUŽENJE V NARAVI

Dijaki bi aktivno preživeli dan v naravi. Družili bi se v socialnih in športnih igrah. Aktivnosti bi zaključili s piknikom v naravi.

Čas izvedbe: pomlad 2022

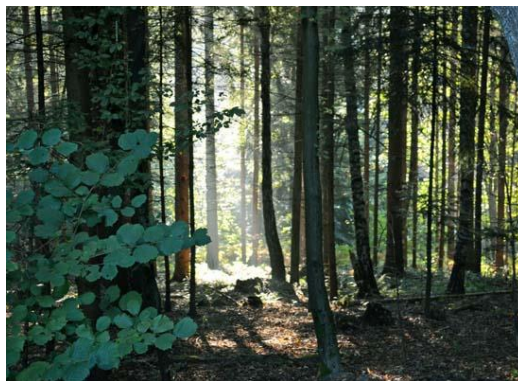
Mentorica: Janja Žigart

NG 6: POHOD V NARAVO

"V gozdu stotisočih gozdov niti dva lista nista enaka. In nobeni potovanji po isti poti nista enaki." -

Paulo Coelho

IZKORISTITE DAN



Predviden čas izvedbe: marec/april

Mentorici: Irenja Bevcl in Nataša Osojnik

III DRUGO

D 1: SPOMLADANSKI/JESENSKI PRIGRIZKI IN KOKTAJLI

Dijaki se bodo seznanili z različnimi hitrimi prigrizki, pripravljenimi ustrezno letnemu času (povezava z naravo). Tudi za koktajle bo potekala krajša praktična vaja, s pomočjo sodobne tehnologije dijaki izbirajo ustrezne recepte za koktajle. Smisel delavnice je ustvarjanje in druženje.

Izvajalki: Dragomira Šavc in Suzana Planšak

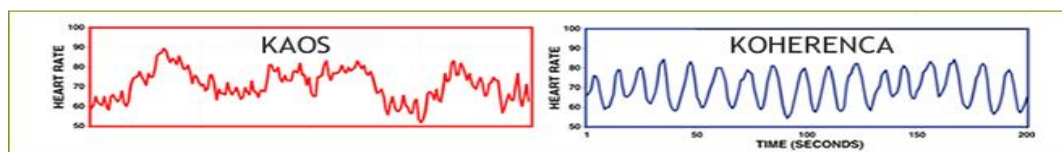
Trajanje: 2-krat po 4 ure

Prispevek: 5 evrov

D 2: LAŽJE IN HITREJŠE UČENJE

Počasi se bo začela nabirati snov, ki jo boste morali predelati, se je naučiti. Verjetno si vsi želite **čim boljših ocen**. Verjetno si vsi želite **učenju nameniti čim manj časa**. Verjetno si želite imeti **več časa za druženje, zabavo, šport** ipd. Ker vam želimo pri tem pomagati, bomo organizirali **delavnico**, na kateri boste dobili informacije, kako si lahko **sami pomagate**, da bi bili **bolj zbrani**, bi se **lažje učili**, bi bili **bolj spočiti**, bi si **več zapomnili** in bi bilo **manj strahu, tesnobe** pred preverjanji/spraševanji. Da bi vse to lahko dosegli, se je potrebno znati naučiti, kako kaos in utrujenost (v glavi) spremeniti v umirjenost (koherenca):

IZKORISTITE DAN



Potek delavnice: razložiti pomen fiziološkega ravnovesja, prikazati praktični način za doseganje le-tega in izvesti meritve trenutnega stanja koherence pri udeležencih. Delavnico bo izvedla zunanja institucija, prispevek za udeležbo na delavnici znaša 15 evrov. Udeležiti se je lahko največ 20 dijakov. Predviden čas izvedbe je november 2021. Delavnica bo trajala 6 ur, izven pouka.

Organizatorica: Dora Najrajter

D 3: MLADINSKA RAZISKOVALNA DEJAVNOST

Če ste radovedni, polni energije in ste se odločili, da boste raziskali določeno področje, ki vas zanima, izdelajte raziskovalno nalogo. Nikar si ne mislite, da tega ne zmorete. Treba je le zavihati rokave in pod vodstvom izbranega učitelja – mentorja opraviti delo. Najprej se lahko prijavite na regijsko gibanje Mladi raziskovalci Koroške. Od tam pa se lahko uvrstite na državno tekmovanje, ki poteka vsako leto v Murski Soboti. Dijaki naše šole so v preteklosti že dokazali, da lahko na področju raziskovalne dejavnosti uspešno konkurirajo tudi gimnazijcem, osvojili pa so že veliko zlatih in srebrnih priznanj. Vsi udeleženci MRK-a za nagrado prejmejo knjižne ali praktične nagrade ter udeležbo na nagradni ekskurziji v neznano.

Koordinatorica: Lidija Ajtnik

D 4: KARIERNI CENTER DIJAKOV SŠSGM

Na šoli ustanovljamo Karierni center dijakov SŠSGM in k sodelovanju vabimo 5 dijakov, ki bodo pomagali izvajati dejavnosti v zvezi s tem.

Cilji kariernega centra so: povečati zaposljivost maturantov, iskanje primerne dela, svetovanje in usmerjanje pri prijavih na razpise za delovna mesta ali počitniško delo (prošnja, CV ...), aktivno sledenje in objavljanje oglasov za prosta delovna mesta z našega poklicnega področja (tudi oglasov za delo v tujini), izboljšati sledljivost zaposljivosti naših dijakov, diplomantov in predstavitev uspešnih kariernih poti.

Dejavnost bo trajala od novembra do aprila 2022, po eno šolsko uro na teden oz. po dogovoru.

IZKORISTITE DAN

Vodja kariernega centra SŠSGM in mentorica: Dora Najrajter

D 5: MEDIACIJA

K sodelovanju vabimo dijake, ki bi želeli sodelovati in se usposobiti za mediatorje ter tako tudi delovati. Bistveni vidik mediacije med mladimi je drugačen pogled na reševanje konfliktov in prevzemanje odgovornosti. Mediatorji posredujejo, da se spori v razredu, med sošolci in tudi doma rešujejo mirno. Mediacija lahko pomaga rešiti težave in ohraniti topel odnos s starši in vrstniki. Lažje je rešiti spor, če nanj pogleda nekdo tretji, nekdo, ki vanj ni čustveno vpleten. Dobri prijatelji lahko ostanemo tudi, če se kdaj sporečemo zaradi stvari, ki se na prvi pogled zdijo velike, kasneje pa spoznamo, da smo velikokrat »naredili iz muhe slona«.

Prijavi se lahko največ 20 dijakov, aktivnost poteka od novembra do aprila 2022 v dogovorjenih terminih.

Vodja mediatorjev: Dora Najrajter

D 6: ALUMNI KLUB EKONOMSKIH TEHNIKOV ŠOLE V SLOVENJ GRADCU

Alumni klub je združenje nekdanjih dijakov izobraževalnega programa Ekonomski tehnik, različnih vpisnih generacij na Srednji šoli Slovenj Gradec in Muta. K dejavnosti se lahko prijavi 5 dijakov, katerih naloga bo, da bodo v sodelovanju z Dijaško skupnostjo zasnovali način, kako bi dijaki ostali povezani tudi po zaključku šolanja.

Vodja Alumnega kluba in mentorica: Dora Najrajter

IZKORISTITE DAN

D 7: SVETOVNA KULINARIKA



Dijaki se bodo seznanili s svetovno kulinariko (predavanje in krajša praktična vaja). Smisel delavnice je ustvarjanje in druženje.

Trajanje: 8 ur

Izvajalka: Suzana Planšak

D 8: PEDAGOŠKA AKCIJA ZVEZE DELOVNIH INVALIDOV SLOVENIJE

Akcija želi dijake spodbuditi k razmišljanju o položaju invalidov v družbi. Naši dijaki že nekaj let uspešno sodelujejo v tej akciji – njihovi spisi in pesmi so vsako leto nagrajeni in objavljeni v zborniku Zveze delovnih invalidov Slovenije.

Predlagane teme so:

- **Invalidi in vrtnarjenje**
- **Invalidi in tehnični pripomočki**
- **Invalidi in kulturno ustvarjanje**

Dijaki lahko na te teme ustvarite pesmi, spise in likovne izdelke (do 7. 10. 2021). Najboljši in objavljeni izdelki so tudi nagrajeni s knjižno nagrado. Na pripravah boste prejeli gradivo, ob katerem se bomo pogovarjali o invalidnosti – kdo je invalid, odnosi do invalidnosti nekoč in danes, naš odnos do invalidnosti, delež tujega in domačega slovstva o tej problematiki.

Število ur: 15

Mentorice: profesorice slovenščine, ki učijo dijake na obeh lokacijah

IZKORISTITE DAN

D 9: TEKMOVANJE DIJAKOV V ZNANJU MATEMATIKE

Uspešnost na tekmovanju v znanju matematike od dijakov zahteva veliko priprav, kar jim prinese določeno število ur:

- **Šolsko tekmovanje – 8 ur** (če dosežejo najmanj polovico točk)
- **Državno tekmovanje – dodatnih 16 ur** (za dijake, ki so se uvrstili na državno tekmovanje)

Roki tekmovanj: 17. 3. 2022 – šolsko tekmovanje

23. 4. 2022 – državno tekmovanje

Mentorji: Renata Gradišnik, Andreja Preglav Verdinek, Sonja Ferk, Kristina Vošner, Petra Klančnik in Aleksander Camlek

D 10: PREDIZBOR ZA SLOVENIASKILLS

Dijaki se pripravijo na tekmovanje in tekmujejo med seboj v izdelavi manjšega izdelka po načrtu iz materiala, ki je predhodno pripravljen z določeno nadmero. Zmagovalec se uvrsti na državno tekmovanje Sloveniaskills. Pogoji za zmagovalca je, da se v primeru zmage na Sloveniaskills udeleži tekmovanja Worldskills Europe v St. Petersburgu v Rusiji leta 2023.

Priprave, po dve uri na teden bodo potekale od decembra do aprila, sledi tekmovanje, strnjeno 6 ur.

Uporabljali boste material, orodje in opremo iz šolske delavnice, zato je udeležba brezplačna.

Dijakom se bodo za opravljeno delo priznale dejavnosti v celoti.

Mentorji /spremljevalci: učitelji PP za lesarstvo

Maksimalno število dijakov: 8.

Kriterij za udeležbo je predpreizkus v okviru PP.

D 11: TEKMOVANJE EKOKVIZ

S tekmovanjem o ekoznanju želimo, da bi srednješolci ob pomoči zbranih gradiv pridobili veliko novega znanja in začeli razmišljati o priložnostih, ki jih nimajo ali njihovim najbližjim v domačem kraju oziroma v širšem okolju ponuja narava.

IZKORISTITE DAN

Tekmovanje bo potekalo na šolskem in državnem nivoju v treh kategorijah: dijaki srednjega poklicnega izobraževanja (SPI) in dijaki srednjega ter poklicno-tehničnega izobraževanja (SSI in PTI). Dijaki bodo pisali test v dveh kategorijah, na katerem bo skupaj trideset vprašanj iz vseh treh vsebin. Trije prvouvrščeni dijaki na vsakem nivoju izobraževanja se bodo uvrstili na državno tekmovanje v ekoznanju. Na državnem tekmovanju bodo dijaki pisali test, vsaka kategorija zase.

Šolsko tekmovanje – 6 ur (za doseženih najmanj 15 točk od 30 možnih) – namenjeno je vsem dijakom SŠSGM.

Državno tekmovanje – dodatnih 12 ur (za dijake, ki bodo na šolskem tekmovanju dosegli najmanj 23 točk in se bodo uvrstili na prva 3 mesta v vsaki tekmovalni skupini).

Mentorici: mag. Damijana Meža in Simona Hudrap

D 12: TEKMOVANJE DIJAKOV V ZNANJU EKONOMIJE

Vsako leto se dijaki preizkusijo v znanju ekonomije. Na šoli se izvede šolsko tekmovanje, in sicer konec meseca januarja oz. v začetku meseca februarja. V mesecu marcu pa se prvi trije dijaki z največjim številom točk na šolskem tekmovanju udeležijo državnega tekmovanja.

Zelo pomembno pri tem je, da dijakom, ki osvojijo na državnem tekmovanju zlata priznanja, ta štejejo za pridobitev Zoisove štipendije. Tekmovanje je v pisni obliki in se organizira v sodelovanju z Zvezo ekonomistov Slovenije.

Stroške državnega in šolskega tekmovanja pokrije šola.

Udeleženci tekmovanja: dijaki četrtil (SSI) oz. drugih (PTI) letnikov.

Tekmovanje zahteva priprave, zato lahko dijaki, ki aktivno sodelujejo na pripravah in tekmovanju, svoje sodelovanje uveljavljajo kot opravljene ure PIV, in sicer:

- priprave in udeležba na šolskem tekmovanju: 12 ur,
- priprave in udeležba na državnem tekmovanju pa dajejo dijakom možnost pridobiti še dodatnih 18 ur.

IZKORISTITE DAN

Mentorica: Karmen Grudnik

D 13: SMEJALNA ŠOLA

Smeh je pol zdravja in v zadnjem obdobju potrebujemo veliko zdravja, zato se je porodila ideja, da se vsi, ki se radi nasmejete, pridružite tem vsebinam. Kaj bomo delali?

Za začetek bomo oblikovali kotichek, kjer bomo objavljali razne (okusne) šale, zabavne fotografije in videe. Povabili bomo stand up komika in se obilo nasmejali, upam. Poslušali bomo predavanje o pomenu smeha za človeka.

Vsebine se lahko udeleži največ 20 dijakov, izvedba bo v času od novembra do januarja 2022.

Predvideni stroški so 40 evrov na dijaka.

Organizacija vsebine: Dora Najrajter

D 14: SODELOVANJE PRI PROJEKTU UČITELJ ZA EN DAN

K sodelovanju vabimo 5 dijakov, ki bi sodelovali pri izvedbi projekta Učitelj za en dan.

Projekt se bo izvajal v času od novembra do februarja 2022, po dogovoru. V okviru projekta bodo dijaki sodelovali pri pripravljanih dejavnostih, obveščanju udeležencev projekta ter promociji projekta.

Vodja projekta ter mentorica: Dora Najrajter

D 15: TEKMOVANJE V ZNANJU O SLADKORNI BOLEZNI

Tekmovanje poteka vsako leto pod okriljem Zveze društev diabetikov Slovenije in je tekmovanje, kjer nihče ne izgubi, ampak lahko samo pridobi. To je znanje, ki nam koristi za življenje v prihodnje, tudi za prihodnje rodove, saj nas obogati in oboroži z vedenjem, ki lahko korenito spremeni naš življenjski slog in s tem prepreči nastanek sodobnih bolezni. Zato smo se odločili, da tekmovanje šteje tudi za opravljen del prostih izbirnih vsebin. Zagotovo pa vas bodo nagradili še pri naravoslovnih predmetih v razredu.

Prijavite se svojim razrednikom ali pa po elektronski pošti na naslov mentorice: barbara.gaspersicvodopija@sc-sg.si (za gostinske, turistične in lesarske programe) in simona.hudrap@sc-sg.si (za ekonomske in trgovske programe).

Dijaki na lokaciji Muta se prijavite pri svojih razrednikih.

Pri prijavi po elektronski pošti navedite ime in priimek in razred.

IZKORISTITE DAN

- ✚ Šolsko tekmovanje – 6 ur (za doseženih najmanj 15 točk od 40 možnih) – namenjeno je vsem dijakom SŠSGM.
- ✚ Državno tekmovanje – dodatnih 12 ur (za dijake, ki so na šolskem tekmovanju dosegli najmanj 34 točk in so se uvrstili na prva 3 mesta v vsaki tekmovalni skupini (1. skupina: gastronomsko turistični in lesarski programi in 2. skupina: ekonomski programi. Dijaki PV in OT se priključijo obema skupinama.) in na podlagi tega nadaljujejo tekmovanje na državnem tekmovanju.)

Mentorici: Barbara Gašperšič Vodopija za gastronomsko turistične in lesarske programe in Simona Hudrap za ekonomske programe

D 16: SODELOVANJE V PROJEKTIH ERASMUS+

Dijaki se bodo v okviru mednarodnih projektov seznanjali s temami projektov, se aktivno vključevali v dejavnosti projektov, sodelovali z dijaki tujih držav, se z njimi srečevali v Sloveniji in v sodelujočih državah.

Pogoj za sodelovanje je, da ste pripravljeni sprejeti na dom enega dijaka v času srečanja v Sloveniji.

Število priznanih ur: do 30

Čas trajanja: šolsko leto 2021/22

Mentorja: Tomaž Šoster in Veronika Sušnik

D 17: KUHANJE IN KUHARSKI TRIKI

Na delavnicah se bodo dijaki seznanili s pripravo enostavnih jedi, pripravo sladkih daril, mini triki v kuhinji in kulinariko po svetu (predavanje). Smisel delavnice je ustvarjanje in druženje.

Izvajalki: Suzana Planšak in Marinka Dretnik

Trajanje: 24 ur

Viri slikovnega gradiva:

1. Osebni arhiv profesorjev.
2. Zadnji dostop do spletne strani <http://www.google.si/imghp?hl=sl&tab=wj>, 18. 9. 2013 za (K1, K3, K5, K8, K9, K11).

IZKORISTITE DAN