

## TRADICIONALNI SLOVENSKI ZAJTRK

Na dan slovenske hrane, ki ji posvetimo vsak tretji petek v novembru, letos **19. novembra**, bo že enajstič potekal dogodek Tradicionalni slovenski zajtrk.

Sestavine tradicionalnega slovenskega zajtrka so: kruh, maslo, med, mleko in jabolko.

Slogan letošnjega dne se glasi: **»Zajtrk s sadjem – super dan!«**

Zaradi covid razmer ga ne moremo obeležiti kot po navadi, torej z zajtrkom v avli šole.

Lahko pa si ga pripravite doma.



**V avlo šole na Muti in v Slovenj Gradec so priletele pridne čebelice in nam »zazumale« nekaj slovenskih pregovorov ...**

Kar so pri čebelah piki, to so pri ljudeh jeziki.  
Na med se lovijo mušice, na sladke besede norice.  
Bodi priden kot čebela!  
Dobra beseda je kot med: sladka za dušo in zdravilo za telo.  
Prava ljubezen je slajša kot čebelji med.  
Kdor zna s čebelami ravnati, ni treba se pika mu bati.  
Čebela, ki si naloži preveč, ne pride domov.  
Zmeraj sedi doma kot trot.  
Med dela čast čebelam, ljubezen pa človeški duši.  
Učimo se pri čebelah: pridnost bogati, pogum jača, enotnost nas napravi močne.





Na spodnjih dveh povezavah si lahko ogledate izobraževalna videa na temo kmetijstva in pridelave lokalne hrane.

<https://www.nasasuperhrana.si/tradicionalni-slovenski-zajtrk/aktualno/tzs-izobrazevalni-video/>

<https://www.nasasuperhrana.si/tradicionalni-slovenski-zajtrk/aktualno/tzs-izobrazevalni-video/>

Zajtrk smo v sodelovanju z dijaki za vas pripravile:

Andreja Preglav Verdinek, Simona Hudrap, Dragomira Šavc, Suzana Planšak in Petra Straunik.

**Pa »dober tek«!**

